

ほけんだより4月号

群馬県立しりがね特別支援学校 保健室

平成30年4月号

入学・進級おめでとうございます。今年も「ほけんだより」では、保健に関する行事や、からだと健康の情報をお知らせしていきます。



児童生徒のみなさんへ

・ ・ 保健室より ・ ・

養護教諭の篠原友美と伊藤頌子です。保健室では、みなさんが元気に勉強や運動ができるように、お手伝いをしていきます。気軽に声をかけてください。1年間、よろしくお願いします。

～保健室はこんなところ～



何か困ったことがありましたら、保健室に来てください。

保健室でのやくそくごと

- ★担任、担当の先生と一緒に来てください。
- ★保健室では静かにしましょう。
- ★キズ口は洗ってからきましょう。
- ★保健室のものには勝手に触らないようにしましょう。



保護者の皆様へ

毎朝の健康観察をお願いします

4月は、気温の変化が大きな時期です。朝、学校に送り出す前に1日学校で学習ができる体調かどうか、御家庭での健康観察をお願いします。体温だけでなく、睡眠の様子や食欲、排便なども体調をみる目安になります。いつもと違うことや気になる症状がありましたら、連絡帳にてお知らせください。

- いつもと同じように
目覚めましたか？
- 機嫌は悪くないですか？
- 顔色は悪くないですか？



- 元気はありますか？
- 食欲はありますか？
- 下痢や便秘はしていませんか？

＜4月の健康診断予定＞

～御協力よろしくお願ひいたします～

<p>4月11日(水) 小・中学部 13日(金) 高等部</p>	<p>身体測定 [多目的室] 小・中学部 9:30～、高等部 9:30～ ・身長、体重を測ります。 ※髪を結ぶ時は、頭の上で結ばないでください。</p> 
<p>4月12日(木) ～20日(金) 小5、中1・3、高1・3</p>	<p>聴力検査 [生徒会室] ・音を聞く力(聴力)がどれくらいか調べます。</p> 
<p>4月17日(火) 全学年</p>	<p>尿検査 9:30までに提出 (健康観察時に回収) ・腎臓などに病気がないか調べます。 ※16日(月)に容器を配付します。 ※忘れた人は18日(木)に提出となります。</p> 
<p>4月19日(木) 全学年</p>	<p>耳鼻科検診 9:30～ [生徒会室] ・耳、鼻、のどに病気がないか調べます。 ※耳の中のそうじをお願いします。</p> 
<p>4月26日(木) 全学年</p>	<p>歯科検診 9:30～ [生徒会室] ・むし歯や歯垢、歯肉、かみ合わせや歯並びを調べます。 ※朝食後、しっかり歯みがきをお願いします。</p> 
<p>4月27日(金) 高1年</p>	<p>胸部X線撮影 14:00～ [ロータリー:レントゲン車にて] ・肺に異常がないか、結核に感染していないか どうかを、レントゲン撮影をして調べます。 ※ボタンやプリントのないTシャツ1枚 (体育着の名前入りTシャツはOKです)</p> 

☆健康診断の結果、受診が必要な場合は、その都度連絡しますので、早めに受診をお願いします。

がっこうい せんせいがた ・ ・ 学校医の先生方 ・ ・

＜内科＞	今泉 友一 先生	いまいずみ 小児科医院
＜歯科＞	つつみ 弘明 先生	つつみ 歯科医院
＜耳鼻科＞	三浦 信明 先生	
＜眼科＞	清水 良 先生	しみず 眼科クリニック
＜整形外科＞	柘植 和郎 先生	ひがしまえはし 整形外科病院
＜精神科＞	佐藤 恒夫 先生	駒形メンタルクリニック
＜薬剤師＞	金井 良記 先生	アイン薬局 前橋店

