

ほろだより

群馬県立しらかね特別支援学校
保健室 平成29年6月号

もうすぐ梅雨の季節がやってきます。気温と湿度が高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。気温にあった服装をするとともに、睡眠や食事をしっかりとって、毎日を元気に過ごしたいですね。



＜6月の健康診断予定＞

| | |
|---|--|
| <p>6月27日(火) ・中2、高2の女子 (ともに希望者対象)</p> | <p>貧血検査 9:30～ [生徒会室] ・血液中の色素量(Hb)、赤血球容積(Ht)について調べます。 ※血液を少し採るので、体調を整えておきましょう。</p> |
| <p>6月29日(木) ・中1、高1</p> | <p>心臓検診 10:00～ [生徒会室] ・心電図と心音図をとり、心臓に異常がないかどうかを調べます。 ※検査の前は、激しい運動をしないでください。</p> |



6/29の心臓健診ですべての定期健康診断の日程が終了いたします。御協力ありがとうございました。

6月4日～10日は歯と口の衛生週間です 正しい歯みがきで、健康な歯に!

✕ **ゴシゴシと強くみがく。**

軽い力で、こきざみに歯ブラシを動かすことが基本です。

✕ **毛先の開いた歯フロスを使う。**

うしろから見て、毛先がはみ出している

歯に毛先がきちんと当たらず汚れが落とせません。開いてきたら交換を。


✕ **歯フロスだけでみがく。**

歯ブラシが届かない歯と歯の間は、デンタルフロスを使うとよいです。

むし歯になってしまうと病院に行って治療を受けなければ治りません。むし歯を防ぐためには、日ごろから歯磨きを心がける必要があります。一生つかう歯を大切にしていきましょう。

●出席停止になる主な感染症●

本人や御家族が感染症を発症した場合は、学校までお知らせください。また、本人が治って登校するときは、治療証明書を持参してください。用紙は、本校のホームページからもダウンロードできます。

| 分類 | 感染症名 | 出席停止期間 |
|---|-----------------|--|
| 第2種 飛沫感染するもので 学校において流行を 広げる可能性が高い | インフルエンザ | 発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあたっては、3日）を経過するまで。 |
| | 百日咳 | 特有の咳が消失するまで、又は、5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が完了するまで。 |
| | 麻疹（はしか） | 解熱後3日経過するまで。 |
| | 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） | 耳下腺、顎下腺又は、舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身症状が良好になるまで。 |
| | 風しん | 発疹が消失するまで。 |
| | 水痘（水ぼうそう） | 全ての発疹が痂皮（かさぶた）化するまで。 |
| | 咽頭結膜熱（プール熱） | 主症状が消退した後2日経過するまで。 |
| | 結核 | 病状により、学校医等において感染の恐れがないと認められるまで。 |
| 髄膜炎菌性髄膜炎 | | |
| 第3種 学校において流行を 広げる可能性がある | 腸管出血性大腸菌感染症 | 病状により学校医等において、感染の恐れがないと認められるまで。  |
| | 流行性角結膜炎 | |
| | 急性出血性結膜炎 | |
| | 溶連菌感染症 | |

保護者の皆さまへ

健康診断の結果、病気や異常の疑いが見つかったお子さんには、『受診のおすすめ』をお渡ししています。必ず病気というわけではありませんが、治療や詳しい検査が必要な場合もありますので、医療機関に受診していただくようお願いいたします。

