

# ほけんだより4月号

群馬県立しらがね特別支援学校 保健室

平成29年4月号

入学・進級おめでとうございます。今年も「ほけんだより」では、保健に関する行事や、からだと健康の情報をお知らせしていきます。



## ● ● 保健室より ● ●

養護教諭の篠原友美と平野優莉絵です。保健室では、お子さんが元気に勉強や運動ができるように、お手伝いをしていきます。気軽に声をかけてください。1年間、よろしくお願いします。

## ～保健室はこんなところ～



何か困ったことがありましたら、保健室に来てください。

## 保健室でのやくそくごと

- ★担任、担当の先生に一言言ってからきましょう。
- ★保健室では静かにしましょう。
- ★キズ口は洗ってからきましょう。
- ★保健室のものには勝手に触らないようにしましょう。



## 保護者の皆様へ

## 毎朝の健康観察をお願いします

4月は、気温の変化が大きな時期です。朝、学校に送り出す前に1日学校で学習ができる体調かどうか、御家庭での健康観察をお願いします。体温だけでなく、睡眠の様子や食欲、排便なども体調をみる目安になります。いつもと違うことや気になる症状がありましたら、連絡帳にてお知らせください。

- いつもと同じように  
自覚めましたか？
- 機嫌は悪くないですか？
- 顔色は悪くないですか？



- 元気はありますか？
- 食欲はありますか？
- 下痢や便秘はしていませんか？

がっ けんこうしんだんよてい  
**<4月の健康診断予定>**

<p>がっ にち すい  <b>4月12日(水)</b>          しょう ちゅうがくぶ          小・中学部          こうとうぶ          高等部</p>	<p>しんたいそくてい たもくてきしつ  <b>身体測定 [多目的室]</b>          しょう ちゅうがくぶ こうとうぶ  <b>小・中学部 9:30~、高等部 9:40~</b>          ・身長、体重を測ります。          ※髪を結ぶ時は、頭の上で結ばないでください。</p>	
<p>がっ か きん  <b>4月14日(金)</b>          ~21日(金)          ちゅう 1・3、こう 1・3          中1・3、高1・3</p>	<p>ちようりよくけん さ しょうがくぶ まえ  <b>聴力検査 [小学部前カウンセリングルーム]</b>          おと き ちから ちようりよく しら          ・音を聞く力(聴力)がどれくらいか調べます。</p>	
<p>がっ にち すい  <b>4月19日(水)</b>          ぜんがくねん          全学年</p>	<p>しやうけん さ ていしゆつ けんこうかんさつじ かいしゆう  <b>尿検査 9:30までに提出 (健康観察時に回収)</b>          ・腎臓などに病気がないか調べます。          ※18日(火)に容器を配付します。          ※忘れた人は20日(木)に提出してください。</p>	
<p>がっ か もく  <b>4月20日(木)</b>          ぜんがくねん          全学年</p>	<p>じ び か けんしん せいとかいしつ  <b>耳鼻科検診 9:30~ [生徒会室]</b>          みみ はな ひようき しら          ・耳、鼻、のどに病気がないか調べます。          ※耳の中をそうじしておいてください。          ※検診の前に鼻をかんできてください。</p>	
<p>がっ にち もく  <b>4月27日(木)</b>          ぜんがくねん          全学年</p>	<p>せいけいげ か けんしん うんどうきけんしん せいとかいしつ  <b>整形外科検診(運動器検診) 10:00~ [生徒会室]</b>          てあし かんせつ うご せほね ようす しら          ・手足の関節や動き、背骨の様子について調べます。          ※全児童生徒に、事前に問診票を配布します。</p>	

☆健康診断の結果、受診が必要な場合は、その都度連絡しますので、早めに受診してください。

がっ こうい せんせいがた  
**・ 学校医の先生方 ・**

- |        |                   |                  |
|--------|-------------------|------------------|
| <内科>   | いまいすみ 今泉 友一 先生    | いまいすみ 小児科医院      |
| <歯科>   | つつみ 堤 弘明 先生       | つつみ 歯科医院         |
| <耳鼻科>  | みうら のぶあき 信明 先生    | みうら 耳鼻科医院        |
| <眼科>   | しみず りょう 良 先生      | しみず 眼科クリニック      |
| <整形外科> | かすろう 和郎 先生        | ひがしまえ 整形外科病院     |
| <精神科>  | さとう つねお 恒夫 先生     | こまがた 駒形メンタルクリニック |
| <薬剤師>  | かない よしのり 金井 良記 先生 | アイン薬局 前橋店        |

