

ほけんだより4月

群馬県立しらがね特別支援学校 保健室

平成29年4月号

入学・進級おめでとうございます。今年も「ほけんだより」では、保健に関する行事や、からだと健康の情報をお知らせしていきます。



● ● 保健室より ● ●

養護教諭の篠原友美と平野優莉絵です。保健室では、お子さんが元気に勉強や運動ができるように、お手伝いをしていきます。気軽に声をかけてください。1年間、よろしくお願いします。

～保健室はこんなところです～

けがや病気の
手当をします

健康診断をします

心とからだの相談を
受け付けます

何か困ったことがありましたら、保健室に来てください。

保健室でのやくそくごと

- ★担任、担当の先生に一言言ってからきましょう。
- ★保健室では静かにしましょう。
- ★キズ口は洗ってからきましょう。
- ★保健室のものには勝手に触らないようにしましょう。



保護者の皆様へ

毎朝の健康観察をお願いします

4月は、気温の変化が大きな時期です。朝、学校に送り出す前に1日学校で学習ができる体調かどうか、御家庭での健康観察をお願いします。体温だけでなく、睡眠の様子や食欲、排便なども体調をみる目安になります。いつもと違うことや気になる症状がありましたら、連絡帳にてお知らせください。

- いつもと同じように
自覚めましたか？
- 機嫌は悪くないですか？
- 顔色は悪くないですか？



- 元気はありますか？
- 食欲はありますか？
- 下痢や便秘はしていませんか？

がっ けんこうしんだんよてい
<4月の健康診断予定>

<p>がっ にち すい 4月12日(水) しょう ちゅうがくぶ 小・中学部 こうとうぶ 高等部</p>	<p>しんたいそくてい たもくてきしつ 身体測定 [多目的室] しょう ちゅうがくぶ こうとうぶ 小・中学部 9:30~、高等部 9:40~ ・身長、体重を測ります。 ※髪を結ぶ時は、頭の上で結ばないでください。</p>	
<p>がっ か きん 4月14日(金) ~21日(金) ちゅう 1・3、こう 1・3 中1・3、高1・3</p>	<p>ちようりよくけん さ しょうがくぶ まえ 聴力検査 [小学部前カウンセリングルーム] おと き ちから ちようりよく しら ・音を聞く力(聴力)がどれくらいか調べます。</p>	
<p>がっ にち すい 4月19日(水) ぜんがくねん 全学年</p>	<p>しやうけん さ ていしゆつ けんこうかんさつじ かいしゆう 尿検査 9:30までに提出 (健康観察時に回収) ・腎臓などに病気がないか調べます。 ※18日(火)に容器を配付します。 ※忘れた人は20日(木)に提出してください。</p>	
<p>がっ か もく 4月20日(木) ぜんがくねん 全学年</p>	<p>じ び か けんしん せいとかいしつ 耳鼻科検診 9:30~ [生徒会室] みみ はな びようき しら ・耳、鼻、のどに病気がないか調べます。 ※耳の中をそうじしておいてください。 ※検診の前に鼻をかんできてください。</p>	
<p>がっ にち もく 4月27日(木) ぜんがくねん 全学年</p>	<p>せいけいげ か けんしん うんどうきけんしん せいとかいしつ 整形外科検診(運動器検診) 10:00~ [生徒会室] てあし かんせつ うご せほね ようす しら ・手足の関節や動き、背骨の様子について調べます。 ※全児童生徒に、事前に問診票を配布します。</p>	

☆健康診断の結果、受診が必要な場合は、その都度連絡しますので、早めに受診してください。

がっ こうい せんせいがた
・ 学校医の先生方 ・

- | | | |
|--------|-------------------|------------------|
| <内科> | いまいすみ 今泉 友一 先生 | いまいすみ 小児科医院 |
| <歯科> | つつみ 堤 弘明 先生 | つつみ 歯科医院 |
| <耳鼻科> | みうら のぶあき 信明 先生 | みうら 耳鼻科医院 |
| <眼科> | しみず りょう 良 先生 | しみず 眼科クリニック |
| <整形外科> | かすろう 和郎 先生 | ひがしまえ 整形外科病院 |
| <精神科> | さとう つねお 恒夫 先生 | こまがた 駒形メンタルクリニック |
| <薬剤師> | かない よしのり 金井 良記 先生 | アイン薬局 前橋店 |

